

研修報告書 No. 2

この度、私は 2025 年 4 月 7 日から 5 月 11 日の約一か月間、高知県で地域医療研修を行いました。

研修先の病院は、主に内科、外科、泌尿器科、産婦人科、整形外科、脳神経外科などの外来診療と、主に内科の患者さんの入院を受け入れている病院で、内科、外科以外は主に高知大から週一回程度外勤の医師が来ていました。

地域医療研修では、毎日違ったプログラムが用意されており、各科の外来見学や、近隣の老人ホームや診療所における検診や診療、高齢者のお宅への訪問診療などを行いました。

また、放射線科診療実習では実際にレントゲンを撮影する練習を行ったり、褥瘡回診で入院する患者さんの褥瘡のケアを行ったり、NST カンファレンスに参加したりと普段、自分が医師臨床研修を行っている大学病院では経験できない貴重な経験をたくさんすることができました。

また、救急外来などに呼ばれることもあり、マムシにかまれた患者さんの対応など、山間部ならではの外傷を見ることもでき、治療法や対応など、学べることも多くありました。

今回の研修では私以外にも高知出身の研修医も一か月一緒だったので、高知での研修生活の話の話を聞いたり、私の大学病院の医療の話をしたり、たくさん情報交換することができ、とても刺激になりました。最後の日には桂浜やひろめ市場など、高知市内の観光地にも連れて行ってもらい、とてもよい1か月の思い出となりました。

最後に、1か月間指導していただいた院長先生をはじめ、病院の先生方、医療スタッフの方々、事務の皆さん、大変お世話になり、どうもありがとうございました。