オール高知の研修医システム

Kochi Resi

2025

未来へのオプションは ひとつじゃない！



高知県臨床研修
ガイドブック

発行／高知県臨床研修連絡協議会

〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知医療再生機構
TEL 088-822-9910　FAX 088-855-5881
Mail　rinsyou_kensyu_kyougikai@kochi-mrr.or.jp
HP　https://www.kochi-mrr.or.jp/~rinsyou_kensyu_kyougikai/

HP

Kochi Resi コーチレジ

医療現場を取り巻く環境が
目まぐるしく変化する時代だからこそ
将来に向けて、臨床研修の2年間は
医師としての基礎を身につける貴重な時間です。

未来へのオプションは ひとつじゃない！





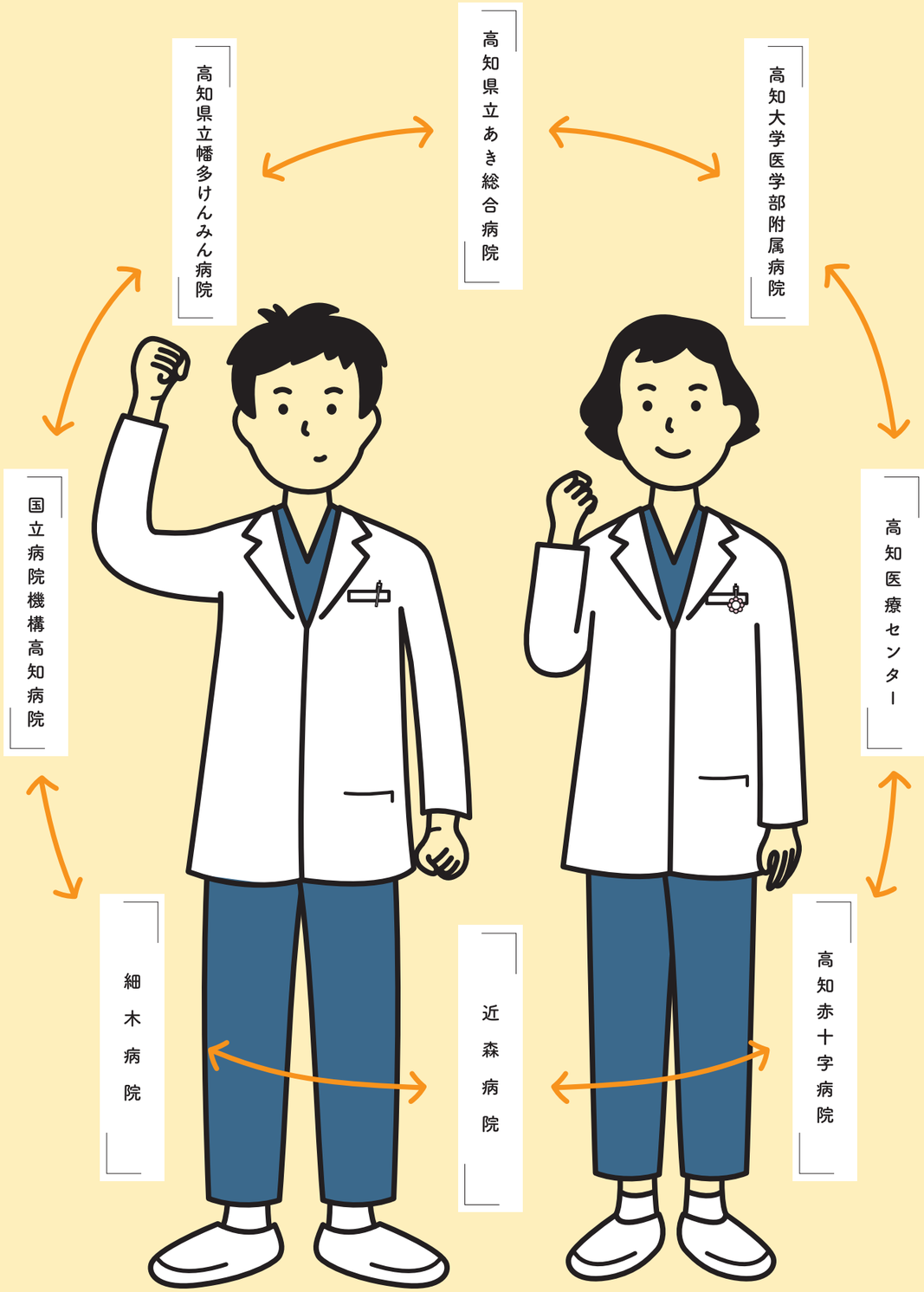




contents

高知県の臨床研修の特徴　4
レジトーク　6
基幹型臨床研修病院の紹介　10
高知県立あき総合病院　10
高知大学医学部附属病院　12
高知医療センター　14
高知赤十字病院　16
近森病院　18
細木病院　20
国立病院機構高知病院　22
高知県立幡多けんみん病院　24
その他研修病院・貸付金制度　26
高知県観光ピックアップ　27

コーチレジでは、8つの病院をオール高知で連携し、研修先を自由に選択できる独自システムを採用。所属の垣根を越えた研修医同士の交流もあり、研修先を変えて別の可能性を探すこともできます。





高知県の臨床研修は、最高に「楽しく」、最高に「自分らしい」研修です！



『理想の研修ってどんなのだろう?』『理想の研修病院は、ひとりひとり違う!』
高知県には、オール高知の研修システムで、「楽しく」「自分らしい」研修ができる環境があります。

Point 1 組み合わせ最強！ 県内8病院提携による究極のイイトコどり研修！

最高峰のへき地急性期！
垣根の低い大医局！
ご飯がおいしい！



県立幡多けんみん病院

超・熱血指導医！
溢れる活気！
丁寧な少人数制！



県立あき総合病院



高知大学医学部附属病院

アカデミック！
全ての診療科！
充実・快適な
研修医ルーム



国立高知病院

高知県が一つに!!



高知医療センター

呼吸器特化！
画像読影！
全国ネットワーク



細木病院

唯一のケアミックス病院！
柔軟度MAX！
子育て支援最強！



近森病院

日本最高峰の高度急性期医療
チーム医療最強！



高知赤十字病院

ドクターヘリ救急！
自慢の周産期医療！
優しく熱心な先生が多い！

2019年新築移転！
豊富な症例！
最先端の拡大内視鏡！

Point 2 マッチング数急上昇！

2009年から5年間で研修医が1.5倍に！
6年間マッチング数60人（平均）を継続中！
全国メディアからも注目。

キテル！ 高知県！

Point 3 充実したメンタルヘルスケア！

高知県は若手医師がお互いのメンタルヘルスに心配りする「セーフティ・スクラム」を立ち上げた土地です。
メンタルヘルスの学びのための学会出張は（将来の専門性が精神科でない研修医も）旅費や参加費が補助されます。
他施設の臨床研修の様子も基幹病院相互にウォッチされています。

Point 4 若手がつくる（たぶん）ユニークな企画たち

研修医自らが企画する、研修医・医学生のための勉強会や交流会などを実施。
さまざまなテーマでの講演、ワークショップ、飲み会もあり！県外の医学生も参加できます！





Point 5 研修病院見学に旅費補助あり！

まずは 旅行！ ついでに 見学！



最大 30,000円
（1泊定額1万円）の補助！

条件

＊高知県外在住の方で、高知県内で臨床研修を検討
＊高知県内2カ所以上の研修病院を見学

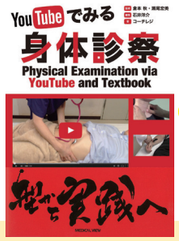
詳しい情報と申し込みは、こちらへアクセス！

高知県臨床研修連絡協議会 検索

研修病院見学支援についてはコチラ!!
↓
高知で学ぶ医学生のみなさんへ
↓
入力フォーム

見学支援のページに直接アクセスできます→

Point 6 コーチレジで教科書も出ちゃった



「YouTubeでみる身体診察」
再生回数
609万回を突破!!
※アマゾンの診断学部門で第2位の実績あり！

Point 7 あの「日経メディカル」で話題に！

＊研修医勧誘の多くのブースの中で、「ひときわ目立っていた」のは高知県！
レジデントが作る高知オリジナルのノベルティーグッズ「RESI NOTE」が人気に！

＊女医さん支援も熱い高知県！
高知の女性医師応援イベント「JOY×Full」が、日経メディカルのトップページに！

コーチレジ

◎私たちが高知の研修を選んだ理由

田中 佑弥 × 平井 智大 × 久保田 桃子

tanaka yuya　hirai tomohiro　kubota momoko



レジトーク kochi resident talk

研修病院は8つ、選択肢は全科！
高知だからできる贅沢研修

高知県での臨床研修を選ばれたのはなぜですか？

田中 私は東京出身で、大学進学で高知に来ました。高知大学で友人ができ、通っていた剣道の道場で仲間ができ、楽しい6年間を過ごしました。東京で働くことも考えましたが、今後の人生でどんな人たちとかかわっていきたいかと考えた時、「高知の人が好き！」と思ったので残ることにしました。急性期医療に興味があったので、プレホスピタルケアが充実している高知医療センター（以下、医療センター）を選びました。

平井 私は高知県出身で、山口大学で6年間を過ごして帰ってきました。地元・高知には「いずれは帰る」というつもりだったので、臨床研修は高知も含めて岡山、高松、関西とかなりたくさんの病院を見学しました。検討した結果、医者の仕事は決して一人でできるものではないので、今のうちに上の先生や同期の先生とつながっておいた方がいいと考え、最終的に高知に決めました。今は高知赤十字病院（以下、日赤）で研修しています。

久保田 私は生まれも育ちも高知で、高知大学医学部を卒業し、そのまま高知大学医学部附属病院（以下、大学病院）で研修をしています。大学の授業や実習で大学病院の先生にお世話になる機会も多く、とても親切にしていただきました。実習の時に、「研修のローテで回ってきた時には、もっと深い内容を教えてあげるからね」と言ってもらって、ここで研修したいと思いました。

また、大学卒業までずっと実家暮らしだったということもあり、社会人1年目に、知らない土地で人間関係を一から築きながら働くのも不安で‥‥。知っている人がいる環境なら安心だという思いもありました。

1年目はどのような研修をされましたか？

久保田 大学病院が決めているプログラムに沿って各科を回り、必修はあと２～３科を残すのみという状況で1年目を終えました。最初は、その科のルールや仕事に慣れるのに時間がかかりますし、やっと慣れたところで次の科に行くことになります。しんどい部分もありましたが、皆さんに親切にしていただいたので、全然苦ではありませんでした。

平井 日赤も、1年目は主にプログラムで決められた科を回ります。私は内科と救急科、小児科、麻酔科を回りました。特に小児科を早めに回れたのはよかったです。自分は子どもが苦手かなと思っていたのですが、回ってみたら意外と子どもがかわいくて、進路の選択肢に食い込んで来ています。専門を決めた後だったら後悔していたかもしれません。また、学びが大きかったのは、当直の現場です。いろんな患者さんがやってくるので、診療科に関係なく、一般的な症例を幅広く診ることができました。患者さんとやりとりをして情報を収集し、診断して説明するトレーニングを積みました。

田中 医療センターは、1年目は内科を1カ月、その後救急科を2カ月がマストで、その他は自由に選択できます。私は循環器内科か救急科に行きたいと思っているので、3年目以降必要になる科を回るようにローテーションを組み、外科は1カ月のところを2カ月、必修ではないけれど手技に必要な麻酔科、進路としては考えていませんが整形外科や脳外科も回りました。

2年目はどんな研修をお考えですか？

久保田 まだ何科に行くかはっきり決めていませんが、精神科を回って興味が沸いたので、“おかわり”するつもりです。その他、眼科や皮膚科を含めいろいろな科をまんべんなく回って決めたいと思っています。1年目は、わからないことがあっても質問するのをためらってしまう場面がありましたが、2年目はどんどん突っ込んで聞き、貪欲に学んでいこうと思います。

平井 内科に興味があるので、他病院の内科、大学病院の内科も見たいし、今のうちに興味がある他の診療科も経験しておきたいです。また、自分が受け持つ患者さんの急変に対応できるよう、急性期の知識も付けたいと思っています。



田中 佑弥

tanaka yuya

- 出身地／東京都
- 出身大学／高知大学
- 研修病院／高知医療センター

田中 患者さんから訴えを聞いたり、検査データを見た時に、たぶんここが悪いなと予測する能力が全然足りません。医師になる上で絶対に欠かせないところなので、内科力を伸ばしたいです。

8病院連携が高知の研修の特徴です。そのメリットについてどのように考えていますか？

平井 他県では、病院間を行き来できる研修というのはないので、本当にいい制度だと思います。この病院で研修したいが、経験しておきたい診療科がなくて迷う、諦めるというケースは往々にしてありますが、高知はそれがありません。

私は内科に行きたいと思っていますが、眼科にも興味があるので、大学病院の眼科で1カ月研修しました。他大卒なのでアウェイ感があるかと思いましたが、研修2年目の先生もいて、とてもよくしていただきました。交流が持ててとてもよかったです。

田中 どこでも「この科だったらこの病院がいい」というのはあると思いますが、実際にその“いいところ”を自由に回れるのは、どんなにすばらしい病院に行くよりもずっといい研修ができると思います。

また、他病院を回ることで、研修医のうちに各病院の先生方と交流し、関係を築くことができるのはとてもありがたいことですし、視野も広がります。3年目以降、外勤で他の病院に行ったら、そこに知っている先生や同期の先生がいるって、心強いです。

久保田 6月に医療センターで研修しますが、面倒な手続きもなく気軽に行けるのがとてもいいです。私は高知大学卒、大学病院研修なので、よその病院のことをほぼ知りません。病院によっていろいろとやり方が違うと思うので、それを知り、人脈を広げるいい機会になると思っています。

目指す医師像について教えてください

田中 小さい頃、体が弱くてよく小児科にかかっていました。その時お世話になった先生が温かい方で、その先生のところに行けば気持ちが楽になって、症状も取れたようでした。医師というより、人として大きな信頼を寄せていました。私も患者さんに信頼してもらえる人間性の高い医師になりたいと思っています。そのためには、間違いのない知識と技術を身に着け、この人に任せようと思ってもらえる、患者さんと一緒に歩む医師を目指します。

久保田 父を含めまわりに医師が多い環境で育ち、特に何も考えず漫然と医師になる道を歩んできました。昨年、小児科を回った時に、食物アレルギーの負荷試験に入らせてもらい、それまで除去していたものを恐る恐る食べていたお子さんが、「すごくおいしい！」と笑顔になったのを見て、「ああ、こんな風に人を笑顔にできる仕事ってすごいな」と、ハッとしました。患者さんと信頼関係を築き、笑顔になって帰っていただけるような医師を目指します。

平井 人にとって、病気は一番の困り事です。病気による痛みや苦しさ、しんどさを取り除き、病を治すよう努めるのはもちろんですが、病気というのはその向こうにいろいろな困り事があります。医師から見て「2週間程度の入院で治る」という状況でも、入院や通院が難しい患者さんもたくさんいらっしゃいます。そこを医療者の視点だけでなく、生活者の視点からも支えられる医師になりたいと思っています。病気の治療は、あくまで患者さんの生活における困り事を解決するための手段の一つでしかないということを忘れないようにしたいです。



久保田 桃子

kubota momoko

- 出身地／高知県
- 出身大学／高知大学
- 研修病院／高知大学医学部附属病院

これから臨床研修を行う医学生へのメッセージをお願いします。

田中 医療センターは、医師も医療スタッフの方もとてもやさしく指導してくださるので、何も恐れることなく研修ができます。手技も積極的にやらせてもらえるし、ドクターヘリにも乗れます！高知は食べ物がおいしく、水もきれいです。「ここはちょっと…」というところはまったく見当たらないので、安心して来てもらえればいいと思います。高知の臨床研修、オススメです！



平井 智大

hirai tomohiro

- 出身地／高知県
- 出身大学／山口大学
- 研修病院／高知赤十字病院

平井 市中病院で研修しながら、大学病院にしかない診療科を回れるのは大きなメリットです。私のように県外から戻ってくる人にとっても、人脈を広げる絶好のチャンスです。

都会の病院に比べると県全体で医師が足りないので、どの病院もウェルカムな雰囲気です。県外から見学に来る場合は、費用のサポートがあるのもうれしいポイントです。

久保田 私も進路が全然決まっていない状態でスタートしましたが、いろんな科で「ぜひウチに！」と言っていただきました。丁寧に指導してくださるので、研修自体も楽しいです。都会に比べると人口は少ないですが、コミュニティーが狭い分、人との距離も近くて、患者さんと密に接することができます。向こうからブンブン手を振ってやって来る人がいて、誰だろうと思ったら患者さんだったり…。高知は患者さんもやさしく温かい人が多いので、いい研修ができると思います。

Kochi Resi

高知県立あき総合病院

https://www.pref.kochi.lg.jp/aki/recruit/










A. **病院外観**／平成24年4月に旧芸陽病院（精神科病院）と旧安芸病院（一般科病院）が統合し、「あき総合病院」としてスタート！ 平成26年新築の新しい病院です。 B. **多職種合同カンファレンス**／看護師やメディカルスタッフとも、コミュニケーションを取りやすい環境で研修ができます。 C. **朝のカンファレンス**／毎朝、様々な診療科の医師が参加し、入院患者のカンファレンスを行っています。 D. **心臓カテーテル室** E. **1年目研修医** F. **外科研修中** G. **研修風景**

A | B
C | D
E | F | G

募集要項

応募資格	採用時に医師免許取得済み又は取得予定者、マッチング参加者
採用予定人数	4人
待遇	身分：会計年度任用職員（初期臨床研修医） 給与：1年次　394,080円（固定給） 　　2年次　436,560円（固定給）《通勤手当、時間外勤務手当、期末手当あり》
試験	書類審査、面接
当直	月3回程度

うちの病院の えいところ BEST3

研修医が選ぶ！



2年目研修医

1 病院全体で研修医を応援してくれている！
2 診療科・職種の壁を越えて研修できる！
3 宿舎がキレイ！近い！家賃無料！

あき総合病院は県東部地域の医療を担っており、common diseaseから重症例まで幅広く経験できます。毎朝のカンファレンスでは各科医師が集まり、新入院患者さんを様々な視点で評価するので、大変勉強になります。診療科の壁が非常に低く、相談次第で、たとえば他科研修中でも手術に入れたり、研修科以外で各種手技がある時に呼んでもらえたりします。院内では患者さんの医学的問題だけでなく、地域での生活を見据えた多職種協働が実践され、さらに地域の先生方とも画像症例検討会等でお会いする機会が多く、退院後の患者さんについて知ることもできます。

宿舎は2014年に建てられ、とてもキレイです。1LDKで家賃は無料。Wi-Fiも無料。徒歩圏内に飲食店やスーパー、コンビニ等があります。

初期臨床研修プログラムが始まって10年目となりますが、職員の皆さんが私たち研修医を応援してくださっていることを日々実感しています。ぜひ一度見学にお越しください！

イチオシポイント



的場　俊
病院総合医養成センター長

救急医療から地域医療の現場まで common disease を豊富に経験できる！

県立あき総合病院は、地域の第一線・急性期病院で、common diseaseを豊富に経験できます。一次医療から二次医療、2.5次医療までをカバーしています。

当院では、救急医療の現場経験、中小病院の地域医療の現場経験、周産／小児／成育医療の現場経験、精神科病院の精神保健／医療の現場経験、臨終の立会いの経験などを経験することができます。医局内は診療科別の垣根がなく、他科の医師に相談しやすい環境です。毎朝行われる入院患者カンファレンスには様々な診療科の医師が参加し、研修医・実習生にとても好評です。

Schedule

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内　科		内科（循環器科）		内科（その他）		外科	小児科	産婦人科	麻酔科	救急科	
2年次	精神科	地域医療	選　択　科									

病院概要

所 在 地／〒784-0027
　　高知県安芸市宝永町3-33
病 床 数／270床
医 師 数／52名
研修医数／5名
研修医の主な出身大学／高知大学、神戸大学

応募先・お問い合わせ

住　所／〒784-0027
　　高知県安芸市宝永町3-33
　　高知県立あき総合病院
担当課／経営事業課　担当：久保
ＴＥＬ／0887-34-3111
ＦＡＸ／0887-34-2687
Ｍａｉｌ／620103@ken.pref.kochi.lg.jp

詳しくは公式ＨＰへ！
あき総合　検索
スマートフォンからは→

Kochi Resi

高知大学医学部附属病院

https://www.kochi-u.ac.jp/kms/sotu5/



A. 病院外観　B. 令和7年度採用研修医　C. ブラッドアクセス　D. エコー実習
E. 令和5年度修了証書授与式　F. インフルエンザワクチン　G. グラム染色

応募資格	マッチング参加者
採用予定人数	37人（うち自治医科大学卒業者枠1名）
待遇	身分：医員（研修医） 給与：1年次（約340,000円）　2年次（約360,000円）（救急当直4回／月の場合＋約110,000円） 《基本給 月額約18.5万円、臨床研修手当1年次12万円／月、2年次14万円／月、超過勤務手当、宿日直手当、診療特別手当あり》
試験	CBT個人成績表、履歴書、面接
当直	月4～5回程度

募集要項

うちの病院の えいところ BEST3

研修医が選ぶ！



2年目研修医

1 自由度の高いローテートが組める
2 指導医の先生が熱心！優しい！
3 研修のフォロー体制が充実

高知大学医学部附属病院の研修は、非常に自由度の高い研修プログラムを組むことができる点が最大の特徴です。興味のある科を重点的に回る人もいれば、様々な科を回る人もいます。研修医ごとに多種多様な研修プランを組むことができ、研修医同士で話していても日々刺激となることが多いです。

また、教育に情熱を持ち実績を残してきた指導医の先生方が多く在籍し、手厚い指導を受けることができます。また、医療スタッフの数は県内トップクラスです。研修医の希望に応じた内容で開催されるセミナーや実習、最新の知見を学ぶ学会へ参加する機会も多く、非常に充実した研修生活を送ることができます。

研修に迷ったり悩んだりしたときは、スタッフの方々や先輩医師が親身になって相談に乗ってくださるので、安心して研修することができます。

イチオシポイント



北岡 裕章
初期臨床研修部門長
（老年病・循環器内科 教授）

プログラムの自由度の高さと指導医の熱さは圧倒的！

医師になって最初の2年間は、長いキャリアの中でも最も大切な時期です。みなさんが思い描いているキャリアは人それぞれ異なりますので、自由度の高い『MYプログラム』を組み、高知県内でもひときわ教育に熱い指導陣を数多く擁する高知大学医学部附属病院で熱く鍛えてもらうのが一番です。common diseaseもご心配なく。難しい疾患が多いなかで遭遇するcommon diseaseを経験することで、知らず知らずワンランク高い診療能力が身につき、きっと自分でもビックリするでしょう。救急も積極的に取り始めた大学病院で、ぜひ医師としての第一歩を踏み出してみませんか。

Schedule

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	自由選択		内科						自由選択			麻酔科
2年次	救急		選択	選択	地域	自由選択						

■ 病院概要

所在地／〒783-8505
高知県南国市岡豊町小蓮185-1
病床数／613床
医師数／366名
研修医数／20名（医科20名、歯科0名）
研修医の主な出身大学／高知大学、鳥取大学、大阪公立大学、兵庫医科大学

■ 応募先・お問い合わせ

住所／〒783-8505
高知県南国市岡豊町小蓮185-1
高知大学医学部附属病院
担当課／総務企画課地域医療支援室臨床研修係
TEL／088-880-2208
FAX／088-880-2192
Mail／is05@kochi-u.ac.jp

詳しくは公式HPへ！
高知大 臨床研修　検索
スマートフォンからは→
医療人育成支援センターホームページ

Kochi Resi

高知県・高知市病院企業団立

高知医療センター

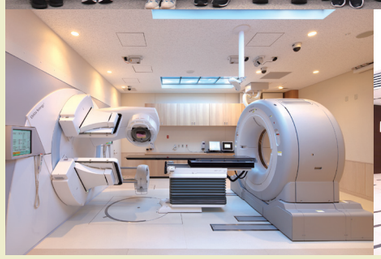
https://www2.khsc.or.jp/















A. ドクターヘリ　B. 1年目研修医　C. 臨床研修修了式　D. 中央手術センター　E. 治療室
F. 総合受付　G. 1F待合

A | B
C | D
E | F | G

募集要項

応募資格	マッチング参加者
採用予定人数	15人（うち自治医科大学卒業者枠 3人）
待遇	身分：会計年度任用職員 給与：1年次（月給）約386,000円　2年次（月給）約403,000円 《地域手当を含む》 （賞与）夏 約252,000円　冬 878,000円 （賞与）夏 約876,000円　冬 917,000円 《時間外勤務手当、当直手当等》 ※賞与は年度により異なる場合があります。
試験	面接、小論文、書類審査
当直	月4回程度（翌日代休制度あり）

うちの病院のえいところ BEST3

研修医が選ぶ！



2年目研修医

1 県内で唯一ドクターヘリに乗れる！
2 豊富な診療科で経験が積める！
3 研修医ルームの存在！

当院は3次救急病院であり、ドクターヘリ基地病院でもあるため、県内各地から毎日のようにヘリ要請が入ります。ヘリの受け入れだけでなく、希望があれば研修医もヘリに同乗し、病院到着前の救急対応を経験することができます。

県内でも屈指の診療科数を誇り、院内にいながら様々な科での研修が可能です。ローテーションをしていなくもレクチャーをしていただく機会があります。救急外来には様々な主訴で患者様が来院されますが、レクチャーが診療に役立った経験が多々あります。教育熱心な先生が多く、気軽に相談し、指導していただける環境がえいです。

日々の研修の中で、ほっ、と一息つきたいそんな時、研修医ルームの存在は大きいです。たまには休憩してもうひと頑張り、メリハリのついた研修ができます。

百聞は一見に如かず！まずは一度病院見学に来てみませんか？心よりお待ちしております！

イチオシポイント



今井　利
医療局次長兼
臨床研修管理センター長

研修医手帳など充実したフィードバック体制！

高知医療センターでは、研修医の皆さん全員に対して研修医手帳を配布し、研修評価や各種講習会、セミナーなどへの参加記録、到達目標の確認などに役立ててもらっています。また毎月第3水曜日は「研修医の日」と定め、院内CPCの後に研修評価や協議などを行って、指導医と研修医の先生方との間の良好なコミュニケーションを図り、様々な課題に対しても早期に解決できるよう積極的に取り組んでいます。

毎月第1水曜日は、研修医の先生方にとっての必修講義の日として臨床の第一線で活躍する指導医の先生方が講師となって直接指導を仰いだり、各種シミュレーターを活用した実践型の講義などを開催しています。

Schedule

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内　科						救命救急科		自由選択		外科*1	一般外来研修（総合診療科）
2年次	救命救急科	自由選択	地域医療	小児科	産婦人科	精神科	自由選択科目					

＊1　外科は消化器外科・一般外科、心臓血管外科、呼吸器外科から1科を選択

病院概要

所在地／〒781-8555
高知県高知市池2125番地1
病床数／620床
医師数／常勤：150名、専修：17名
研修医数／24名
研修医の主な出身大学／高知大学、
自治医科大学、香川大学、愛媛大学、岡山大学 他

応募先・お問い合わせ

住所／〒781-8555
高知県高知市池2125番地1
高知県・高知市病院企業団立 高知医療センター
担当課／臨床研修管理センター
TEL／088-837-6760
FAX／088-837-6766
Mail／kensyucenter@khsc.or.jp

詳しくは公式HPへ！
高知医療センター　検索
スマートフォンからは→

Kochi Resi

日本赤十字社

高知赤十字病院

https://www.kochi-med.jrc.or.jp/



A. 研修医医局　B. 病院外観／2019年5月に新築移転　C. 1年次研修医　D. 祝賀会　E. 検査部実習
F. CVC穿刺実習　G. 病棟ナースステーション

募集要項		
	応募資格	マッチング参加者
	採用予定人数	10人
	待遇	身分：常勤嘱託医師 給与：1年次基本給　300,300円 2年次基本給　350,000円　《ほか時間外手当、住宅手当（上限28,500円）、通勤手当等あり》
	試験	小論文、面接
	当直	月4〜5回程度

うちの病院の えいところ BEST3

研修医が選ぶ！

2年次研修医



1 上級医も！スタッフも！気軽に相談しやすい雰囲気！
2 「コモンからヘリまで」幅広く経験できる環境！
3 綺麗で明るくてアクセス抜群な病院！

当院には日常の診療のことはもちろん、進路や普段の生活のことまで相談に乗ってくださる素敵な上級医の先生方だけではなく、研修医の質問などにしっかりと対応をしてくださる、看護師さんをはじめとしたコメディカルのスタッフの皆さんなど優しく教育的なスタッフが数多くいます。また当院は県内の三次救急を担っておりドクターヘリなどの三次症例も経験できますし、高知市内中心部に位置していることから発熱や腹痛などのコモンな二次症例も沢山経験できるため、幅広い臨床経験を積むことが可能です。

そして高知市内中心部に病院が位置しているというのは、商業施設や中心街、駅、高速ICなどへのアクセスが良好という生活面での利点も大きいです。加えて、研修を行うための病院設備が新しくて明るいというのも大きなメリットです。病棟や医局、当直室などが綺麗なのは、日々の快適な業務に繋がります。是非一度病院見学や実習にいらしてください！お待ちしています。



有井　薫
診療部長

イチオシポイント

臨床医としての基本スキルを育てる！

臨床研修の基本理念として、将来専門とする分野に関わらず基本的な診療能力を身に付ける、という大きな目標があります。当院では必修科目の内科で、基本的に全ての領域をローテートし、並行して一般外来にてcommon diseaseを経験することで、内科診療の基礎力を身に付けることが出来ます。また、救命救急センターでは1次から3次まで、あらゆる疾患を経験することができます。各科医師やメディカルスタッフとの連携もスムーズで、幅広い分野の専門知識が得やすい環境にあり、将来どのような領域を志望することになったとしても、臨床医として役立つ基本スキルを身に付けることが出来ると考えます。

Schedule

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内　科				麻酔科	救急	内　科		外科	自由選択	救　急	
2年次	内科	産婦人科	小児科	精神科	地域医療	自　由　選　択　科						

病院概要

所在地／〒780-8562
高知県高知市秦南町1丁目4番63-11号
病床数／402床
医師数／105名
研修医数／1年次：10名、2年次：10名
研修医の主な出身大学／高知大学、徳島大学
山口大学

応募先・お問い合わせ

住　所／〒780-8562
高知県高知市秦南町1丁目4番63-11号
日本赤十字社　高知赤十字病院
担当課／総務・人事課
ＴＥＬ／088-822-1201
ＦＡＸ／088-822-1056
Ｍａｉｌ／kenshu@kochi-med.jrc.or.jp

詳しくは公式HPへ！
高知赤十字病院
初期研修・
専門研修ページ

Kochi Resi

社会医療法人近森会

近森病院

https://www.chikamori.com/group/recruit/resident/










A. 病院外観　B. 勉強会　C. よさこいちかもり　D. 2年目研修医
E. 職員旅行　F. 研修風景　G. 研修医室

A	B
C	D
E	F	G

募集要項

応募資格	2026年に卒業し(あるいは既卒)第120回医師国家試験を受験する者で、2025年度医師臨床研修マッチングシステムに参加登録を行う者
採用予定人数	10人
待遇	身分：常勤医 給与：1年次基本手当／月額400,000(60ｈの固定残業代込み)、他、諸手当、賞与あり 2年次基本手当／月額450,000(60ｈの固定残業代込み)、他、諸手当、賞与あり
試験	面接、小論文
当直	月4回程度

うちの病院の えいところ BEST3

研修医が選ぶ！



1年目研修医

1. 要望や提案がしやすい自由な環境
2. 豊富な症例数と教育熱心で相談しやすい指導医・上級医
3. 優秀なメディカルスタッフとのチーム医療

当院は、北米型ERスタイルを採用し、1～3次救急まで様々な患者が来院し、年間救急搬入件数約7,000件、中国四国トップクラスの病院です。

屋上にヘリポートを有し、県全域から患者を受入れ、また予約や紹介のないwalk in患者も年間約2.3万人と多種の疾患に初診から関わることができます。症例数が多い分、手術・検査等の手技を多数経験できることも特徴で、指導医や上級医だけでなく優秀な専門スタッフと共にチーム医療を学べます。毎月研修医ミーティングが行われており、新規提案などの要望が提案しやすい環境で、自由度が高く、柔軟な対応をしてもらうことができます。チャレンジしたいことなどの意見を出すことができる研修病院です。

イチオシポイント



三木 俊史
初期臨床研修管理委員長
（救急科科長）

圧倒的なジェネラル力の育成!!

当院の研修では、初期研修1年目の4月から日中の一般外来内科を担当することができます。

指導体制としても指導医がマンツーマンや屋根瓦式でサポートしますので、安心して研修を行うことができます。軽症から重症までを受け入れるwalk in(一般)外来とERを併設しているため、様々な疾患をたくさん経験することができ、初期研修として大切なgeneralな能力を身につけることができます。

近森病院では、職員がオンとオフをしっかり取ることを目標としています。通常の業務以外のよさこい祭りや職員旅行など、職員が楽しめる行事にも力をいれており、多職種との交流の機会も多くあります。

Schedule

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	*1	内科				救急		外科	麻酔科	自由選択科		
2年次	精神科	救急	小児科	産婦人科	地域医療	内科		自由選択科				

（スケジュールについては、各科や事務局と相談しながら決定します。）
ただし、到達目標を達成できる範囲内において自由とします。

*1 オリエンテーション

病院概要

所在地／〒780-8522
高知県高知市大川筋1-1-16
病床数／489床（一般429床、精神60床）
医師数／常勤医150名（2025年4月1日現在）
研修医数／18名（1年次：9名、2年次：9名）
研修医の主な出身大学／高知大学、
大阪医科薬科大学、久留米大学、岡山大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒780-8522
高知県高知市大川筋1-1-16
社会医療法人近森会　近森病院
担当課／総務部　谷 知明
ＴＥＬ／088-822-5231
ＦＡＸ／088-872-3059
Ｍａｉｌ／t.tani@chikamori.com

詳しくは公式ＨＰへ！
近森会 臨床研修医　検索
HP
instagramもご覧ください！
近森病院 初期臨床研修医　検索
instagram

Kochi Resi

社会医療法人仁生会

細木病院

https://www.hosogi-hospital.jp/



A. 病院外観　B. ほそぎハートセンター外観／ドクターカー・ナースカー　C. 研修医オリエンテーション／指導医・2年目研修医にマンツーマンで教わります。少人数だからこその行届いた指導が受けられます。　D. 心臓カテーテル室　E. 外科研修中　F. 研修風景①／ただいま講義の真っ最中！真剣に聞いていますね。　G. 研修風景②／電カルとにらめっこ中。「ここをクリックして…。」先輩からのアドバイスが今日もさえわたってる～！

A	B
C	D
E	F　G

募集要項

応募資格	医師免許取得者または来春医師免許取得見込者
採用予定人数	4人
待遇	給　与：1年次　月額 約400,000円 2年次　月額 約430,000円 住宅手当：60,000円まで（本人が賃借の場合）
試験	小論文、面接、適性検査
当直	月2回程度

うちの病院の えいところ BEST3

研修医が選ぶ！



1年目研修医

1. 柔軟なプログラム
2. ケアミックス病院
3. マンツーマンの手厚い指導

細木病院、研修プログラム最大の特徴は、「柔軟性の高さ」です。1つの病院ではどうしても研修内容に偏りができてしまうところも他病院へ赴き、研修プログラムを自分で自由に組み、将来を見据えた研修ができるところです。

院内の研修においても、必須項目である診療科をはじめ、選択科目や専攻も含め、指導医の先生やスタッフと相談しながら、自分で考える研修をすることができます。

また、細木病院はケアミックス型の病院であることも大きな特徴です。急性期から回復期、また在宅診療や緩和医療まで、一連の流れを通して患者さんを診ることができる環境が整っています。地域に根差した病院ならではのCommon disease な症例やバックグラウンドを多く経験でき、初期研修に必要な研修の機会がたくさんあります。

一方では、専門性のある診療科も充実した内容になっていて、循環器内科研修では、心臓カテーテルから心臓エコー、心臓リハビリテーションまで、幅広くハートセンターにて研修を行うことができます。

自分の希望に沿った研修を細木病院で一緒にしてみませんか？まずは1度、細木病院に病院見学にきてくださいね。



イチオシポイント

熊谷 千鶴
総合診療科副部長

急性期から回復期・在宅・緩和まで一環して全て診られる環境！

当院は診療科目28科目、病床数456床のケアミックス型の一般科病院です。地域のニーズに応じた医療・介護を行っており、急性期から在宅までトータル医療を学ぶことができます。急性期、回復期、慢性期、精神科、在宅医療、緩和ケアまで一貫したヘルスケアの経験が可能です。コモンディジーズを多く経験でき、また専門医とともに専門性の高い疾患の経験もできます。症例検討会や画像カンファレンスなども定期的に行っています。当院はすごくアットホームで、若い先生がのびのびと研修できる病院です。是非当院で研修しませんか。

Schedule	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科（一般外来研修は、週2.5日×8週の内科並行研修）								救急（協力病院）			外科
2年次	小児科	精神科（細木病院・協力病院）	地域医療（へき地自治体病院・診療所）	産婦人科（協力病院）	自由選択科（細木病院・協力病院）							

病院概要

所在地／〒780-8535
高知県高知市大膳町37
病床数／456床
医師数／39名
研修医数／2名
研修医の主な出身大学／高知大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒780-8535
高知県高知市大膳町37
社会医療法人仁生会　細木病院
担当課／企画課 臨床研修係
TEL／088-822-7211
FAX／088-825-0909
Mail／h-kikaku.ken@jinseikai-group.or.jp

詳しくは公式HPへ！
細木病院 臨床研修プログラム　検索
スマートフォンからは→

Kochi Resi

独立行政法人

国立病院機構高知病院

http://www.kochihp.com



A. 放射線科　B. 病院外観　C. 地域医療研修センター　D. 肺のお勉強
E. 宿泊室　F. 宿泊室／バス・トイレ付　G. 宿泊室

募集要項	応募資格	医師免許取得予定者
	採用予定人数	5人
	待遇	身分：国立病院機構非常勤医師 給与：1年次　400,000円 2年次　450,000円
	試験	面接
	当直	なし（希望すれば月4回程度まで可）

うちの病院のえいところ BEST3

研修医が選ぶ！



2年目研修医

1. 各個人の考えや希望に沿った研修プログラムを組み立てられる
2. 国立病院機構のネットワークを活かした研修ができる
3. 研修医が演者や筆頭執筆者となって学術活動を行っている

当院での初期臨床研修の特徴は、各個人の考えや希望に沿った研修プログラムを組み立てられる点にあると思います。当院は募集定員が少ないため基本的に希望した科を希望した時期に回ることが可能です。

また国立病院機構のネットワークを活かした研修も積極的に行われており、全国各地で開催される機構主催の勉強会への参加や県外のグループ病院での研修に多くの実績があります。

その他にも論文執筆や学会発表にも力を入れており、上級医の先生の手厚い指導のもとに、これまでも多くの研修医が演者や筆頭執筆者となって学術活動に取り組んでいます。

イチオシポイント



竹内 栄治
臨床研究部長

研修プログラムの特色

(1)各診療科間の横のつながりを密にしたプライマリ・ケアを重視した研修を行います。また、機構病院のネットワークを活用した各種研修に参加を奨励します。
(2)協力病院は機構内の病院や、高知県内の全基幹型病院と幅広い選択が可能です。
(3)地域医療連携室を中心とする病診・病病連携に積極的に参画するように教育し、病院主催のフォーラムなどへの参加も指導します。
(4)学会・研究会への積極的な参加を奨励し、発表の機会を提供します。症例報告等の論文作成を指導し、院内雑誌等への投稿を奨励します。

Schedule

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科						外科		小児科	救急		
2年次	地域医療	産婦人科	精神科	一般外来	選択科							

病院概要

所在地／〒780-8077
高知県高知市朝倉西町1-2-25
病床数／424床
医師数／44名（常勤医）
研修医数／6名（1年次：4名、2年次：2名）
研修医の主な出身大学／高知大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒780-8077
高知県高知市朝倉西町1-2-25
独立行政法人 国立病院機構高知病院
担当課／管理課
TEL／088-844-3111
FAX／088-843-6385
Mail／521-syomu@mail.hosp.go.jp

詳しくは公式HPへ！
国立高知病院　検索
スマートフォンからは→

高知県立幡多けんみん病院

https://www.pref.kochi.lg.jp/hata/



A. 病院外観　B. 1年目研修医　C. 2年目研修医　D. 1、2年目研修医
E. 学生実習で講演　F. 勉強会（眼科）　G. 検査前準備

募集要項		
	応募資格	2026年度 採用時に医師免許取得済み又は取得予定、マッチング参加者
	採用予定人数	マッチングで6名、自治医大卒1名
	待遇	身分：臨床研修医（会計年度職員） 給与：1年次 394,080円（基本給、調整額、地域手当を含む）、2年次 436,560円（基本給、調整額、地域手当を含む）　※時間外手当あり（月2万～4万程度） 期末手当、勤勉手当：6月、12月（正職員に準ずる） 宿舎：敷地内公舎を無償提供 社会保険等：地方職員共済組合保険・厚生年金保険、雇用保険、労災保険に加入 その他福利厚生：職員検診年に2回、インフルエンザ予防接種。医師賠償責任保険加入（個人賠償分については任意加入）。 学会への参加は当院規程により予算の範囲内で旅費、参加費を支給。
	試験	書類審査、面接
	当直	月4回程度（日直、当直合わせて）　※日直、当直手当は時間外勤務手当として支給

うちの病院のえいところ BEST3

研修医が選ぶ！



2年目研修医

1. 症例が幡多地域全域から幅広く集まる！
2. どの科の先生にも気軽に相談できる雰囲気！
3. 自分の志望やペースに合わせた研修ができる！

幡多けんみん病院は、幡多地域の最後の砦として地域完結型医療に日々取り組んでいます。県内だけでなく愛媛県南予からも症例が来ることも少なくありません。一般的な症例から重症例まで幅広く経験できることが強みの病院です。

院内全体が職種間の垣根を感じさせない雰囲気で、研修医もスタッフの力を借りながら積極的に活動しています。研修医が手技を行う機会も多く、多くの指導医から丁寧で熱意のある指導を受けられるのも特徴です。医局内に研修医のスペースがあることで様々な先生方に仕事やプライベートの事を相談しやすく、とても働きやすい職場です。

幡多地域は、食べ物も美味しく自然も豊かで、プライベートを満喫できる環境が整っています。幡多けんみん病院で一緒に初期研修出来ることを楽しみにしています！

イチオシポイント



川村 昌史
副院長兼研修管理センター長兼内科部長（総括）
（写真：左）

幡多の豊かな自然を満喫しながら、幡多けんみん病院で研修生活を始めませんか？

幡多地域唯一の中核病院である幡多けんみん病院で、あなたの医師キャリアをスタートしませんか？地域医療の最後の砦として、プライマリケアから高度専門医療まで幅広い症例に触れられる研修環境が整っています。

地域密着型の医療を経験できるのが当院の強みです。各診療科間の垣根は低く、指導医との距離も近く、着実に医療スキルを磨けます。

研修の合間には、高知県西部の絶景と豊かな自然を満喫。太平洋の新鮮な海の幸や清流四万十の恵みに舌鼓を打ちながら、地元住民との温かな交流も医師としての人間性を豊かにしてくれます。

あなたの成長を、幡多けんみん病院は全力でサポートします。中核病院だからこそのかけがえのない経験がここにあります。

Schedule

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科						救急		麻酔科	外科	小児科	産婦人科
2年次	選択科	精神科	地域医療	選択科								

病院概要

所在地／〒788-0785
高知県宿毛市山奈町芳奈3-1
病床数／322床
医師数／68名（研修医含む）
研修医数／9名（1年次：4名、2年次：5名）
研修医の主な出身大学／高知大学、自治医科大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒788-0785
高知県宿毛市山奈町芳奈3-1
高知県立幡多けんみん病院
担当課／経営事業課　担当：沖村
TEL／0880-66-2222
FAX／0880-66-2111
Mail／620108@ken.pref.kochi.lg.jp

詳しくは公式HPへ！
はたけんみん　検索
スマートフォンからは→

その他研修病院

協力型臨床研修病院

- ＪＡ高知病院　〒783-8509 南国市明見字中野526-1　TEL088-863-2181
- 高知生協病院　〒780-0963 高知市口細山206-9　TEL088-840-0123

臨床研修協力施設

高知県での地域医療研修は、下記のへき地の地域医療研修協力病院等で行われます

病院・施設名	住所	電話番号
本山町立国保 嶺北中央病院	〒781-3601 長岡郡本山町本山620	0887-76-2450
梼原町立国保 梼原病院	〒785-0612 高岡郡梼原町川西路2320-1	0889-65-1151
大月町国保 大月病院	〒788-0311 幡多郡大月町鉾土603	0880-73-1300
いの町立国保 仁淀病院	〒781-2193 吾川郡いの町1369	088-893-1551
佐川町立 高北国保病院	〒789-1201 高岡郡佐川町甲1687	0889-22-1166
渭南病院	〒787-0331 土佐清水市越前町6番1号	0880-82-1151
大井田病院	〒788-0001 宿毛市中央8丁目3-6	0880-63-2101
田野病院	〒781-6410 安芸郡田野町1414-1	0887-38-7111
土佐市立 土佐市民病院	〒781-1101 土佐市高岡町甲1867	088-852-2151
くぼかわ病院	〒786-0002 高岡郡四万十町見付902-1	0880-22-1111
高知市 土佐山へき地診療所	〒781-3221 高知市土佐山桑尾1842-2	088-895-2636
津野町立国保 杉ノ川診療所	〒785-0214 高岡郡津野町杉ノ川甲38-3	0889-56-3333
四万十市国保 西土佐診療所	〒787-1603 四万十市西土佐用井1110-28	0880-52-1011
四万十町国保 大正診療所	〒786-0301 高岡郡四万十町大正459-1	0880-27-0210
四万十町国保 十和診療所	〒786-0511 高岡郡四万十町昭和468	0880-28-5523
仁淀川町国保 大崎診療所	〒781-1501 吾川郡仁淀川町大崎300	0889-35-0211
馬路村立 馬路診療所	〒781-6201 安芸郡馬路村大字馬路405-1	0887-44-2010

医師養成奨学貸付金

最大月額 23万円

- 親孝行な人に朗報！
- 高知県自慢の奨学金制度！
- 全国の医大生が利用できる！
- 親世帯の収入による制限なし！

貸与金額	月額　150,000円 指定特定診療科目を志望する場合、上記の金額に+8万円追加されます。 （※指定特定診療科目：産婦人科、小児科、外科、麻酔科、脳神経外科）
貸与期間	大学の修学期間（原則6年間を限度）
申請資格	大学医学部医学科に在籍し、 将来高知県内の指定医療機関等で、医師として勤務する意思を有する者
備考	臨床研修は、高知県内の基幹型臨床研修病院で 研修を受けていただきます（選択自由） 貸与期間の1.5倍に相当する期間を指定医療機関等で勤務した場合、 貸付金の返済は免除されます。

■ 申込先・お問い合わせ

住　所／〒780-8570
高知県高知市丸ノ内1-2-20
担当課／高知県健康政策部 医療政策課
ＴＥＬ／088-823-9660
Ｍａｉｌ／i9660@ken.pref.kochi.lg.jp

詳しくは公式HPへ！
高知で学ぶ　検索
スマートフォンからは→


カツオの藁焼きタタキ／中土佐町・黒潮町他

食

海、山、川が豊かだと産物も豊か！
鮮魚はもちろん、土佐あかうしや土佐ジロー、
窪川ポークといったブランド肉もあり、
新鮮な食材を、シンプルに食べるのが旨い！
産地ならではの味をぜひ現地で堪能して！


土佐あかうし／県内各地
▲頭数が少なく「幻の和牛」ともいわれる高知県産の褐毛和牛。良質な脂と深みのある赤身の旨みが特長です。


清水さばの刺身／土佐清水市
土佐清水で水揚げされる高鮮度のブランド魚で、秋から冬は刺身が最高に美味！鮮度が命の地元ならではの味です。


室戸キンメ丼／室戸市
高級魚の金目鯛が多く水揚げされる室戸市で提供。これでもか！と盛られた刺身と煮つけが楽しめる絶品丼。


出来たてを食べたら他では食べられなくなる！シンプルに塩だけでいくか、ポン酢でさっぱりいくか。お試しあれ！

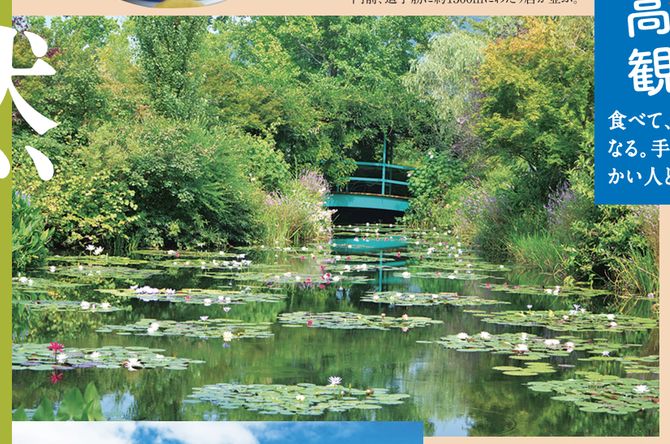

田舎寿司／県内山間部
タケノコ、ミョウガ、こんにゃくなどの寿司。柚子酢の酢飯で作る地域もあり、日曜市*でも定番品です！
＊日曜市／300年以上続く街路市。高知城の門前、追手筋に約1300mにわたり店が並ぶ。

高知県観光ピックアップ

食べて、遊んで、感動し、のんびりして、また来たくなる。手つかずの自然と、独自の食文化、あたたかい人との交流がある高知県へようこそ！

自然

南に太平洋、北に山々、
日本一と名高い清流が流れ、
自然が織り成す奇跡の現象に感動。
四季折々驚くほど多様な自然は、
土地に寄り添い人々に活かされて、
未来へと繋がれていきます。


北川村「モネの庭」マルモッタン／北川村
▲水の庭、花の庭などテーマに合わせた花々が咲き誇る庭園。ライトアップイベントやガーデニング教室、カフェなど多彩に楽しめる。


UFOライン（町道瓶ヶ森線）／いの町
◀西日本最高峰の石鎚山を背にした、約27kmの天空ドライブコース。人気俳優の車CMでも話題となった絶景のルートは必見です！！


にご淵／いの町
◀仁淀ブルーと呼ばれる神秘の青が、ほんの一瞬の光り加減で輝き多くの人を魅了する滝壺。神聖な場所なのでマナーを守って楽しみたい。


高知県立牧野植物園／高知市
植物分類学の父牧野富太郎を知る展示の他、自然の地形を生かした園内で四季折々を過ごす草花の生命力を、ゆったり感じてみて！


むろと廃校水族館／室戸市
地元の旧小学校を改修。屋外プールではサメなどが、教室の水槽には定置網の魚やウミガメなどが泳ぐ。木の椅子や机などレトロ感が満載！


高知城／高知市
▲山内家ゆかりの名城で、江戸時代以前から天守が残る、全国で12しかない「現存十二天守」の一つです。

写真提供／（公財）高知県観光コンベンション協会