

研修報告書 No.25

研修先： 嶺北中央病院

この度、2022年1月31日より、2022年2月25日の期間で、研修させていただきました。今回の研修についてご報告させていただきます。

私は初期研修医として中規模の市中病院で研修をさせていただいていますが、地域医療研修ということもあり、より一層人口が少なく高齢化が進んでいる地域での実習となりました。病院の所在は山間部の地域にあり、四国の中心にも近い位置になります。横を流れる川は綺麗で、周囲の川はアウトドアや、溪流釣りなどでも知られている様子でした。訪れたのは冬の季節であり、時には積雪もあり、かなり変化に富んだ環境に思います。COVID-19感染症が広がる最中での実習であり、私自身も含め不用意な外出は控える状況でした。

外来については各科の外来に参加させていただきました。内科外来では患者さんの許可を得た方に限り、症状に合わせた処方相談や、診察を行いました。その他各科の外来では見学を中心に、処置の一部をさせて頂いたりしました。

病棟では入院時の処方や治療方針について、上級医との相談（特に患者さんのご希望や社会背景を含めて方針を立てているところが印象的でした）の上で初期治療から関わることができました。急性期としても地域に求められるだけでなく、慢性期の必要もある病院ですので、受け入れが不可能にならないよう、感染症リスクや患者さんの全身状態に合わせてコントロールされており、勉強になりました。

病棟業務と並行しながら 2ヶ所の診療所の見学にお伺いしました。病院と異なり検査機器など限られる中、必要に応じて病院受診を勧め、全身状態が安定している場合でのフォローアップの検査を検討したりなど、どのように対応していくのか勉強になりました。往診・お見取りなどについての地域での対応の仕方についても、勉強させていただきました。

今回の研修をサポートしていただきました研修病院の諸先生方をはじめスタッフの皆様には心より感謝申し上げます。大変お世話になりました。ありがとうございました。