

研修報告書No. 1 3

県外大学病院研修医

今回、私は〇〇病院・□□診療所で1か月間の研修をさせて頂きました。

研修が始まる前は、見知らぬ土地での1ヶ月間の研修に不安を感じていましたが、高知医療再生機構の方々、〇〇病院・□□診療所の先生方・スタッフの方々、地域の方々にとっても親切にして頂き、楽しい研修生活を送ることが出来ました。

私が今回の高知での研修でまず1番に驚いたことは、患者さんの高齢化率の高さです。普段私が勤務している大学病院では、高齢者といっても70-80歳台の患者さんが多く、90歳台以上の患者さんを診ることはあまりありませんでした。しかし、〇〇病院や□□診療所では90歳以上の患者さんを診る機会が多かったことに驚きました。また、高知の高齢者は90歳以上の方でも現役で農作業をしていたり、独居で身の回りのことも全て自分で行っている様な方が多く、とても元気な方が多いことに驚きました。これも100歳体操等のサービスやデイケア、老人ホームが多いこと、地域のサポート体制がしっかり整っているからこそその結果だと思いました。

また、私が研修した8月は台風が多い1ヶ月間でした。〇〇病院のある△△町では大型の台風が上陸すると、停電や、土砂崩れ等の影響で道路が通行止めになってしまうことがあります。その為、透析や在宅酸素療法を導入中の患者さんは大型の台風が来る前に避難的に入院されることがありました。普段私が働いている大学病院がある地域では台風の影響を受けることがあまりない地域にあるため、このような避難的な入院という制度があることにも驚きました。

その他にも、検査室や栄養管理部での研修もさせて頂けたため、グラム染色や採血の結果が出るまでの工程、患者さんの栄養管理の基礎についても学ぶことが出来、とても勉強になりました。

検査技師さんには超音波検査の手技も丁寧に教えて頂き、とても勉強になりました。

今回私は高知県における研修で、普段大学病院では経験できない様な研修をさせて頂き、今まで学んできたことを他の側面から見るができるようになり、とても貴重な体験が出来ました。これは大学病院では経験することが出来ない経験であり、高知県で研修させて頂けたからこそ経験できたことだと思います。

今後この1ヶ月間で学んだことを生かして、多方面から医療を見て患者さんにとってのベストを尽くせる医者になりたいです。

今回の研修をするにあたりお世話になった高知再生医療機構の方々、〇〇病院・□□診療所の先生方・スタッフの方々、地域の方々に感謝します。私が充実した研修生活を送らせて頂いたのも皆さんのおかげです。ありがとうございました。