

# 研修報告書 No 7

研修施設： 本山町立国保嶺北中央病院  
大川村立国保小松診療所

嶺北中央病院で1ヶ月地域医療を学ばせていただきました。嶺北中央病院は病床数89床の病院ですが、内科・外科・整形外科合わせて常勤医は9人いて、地域では中核病院です。MRIも撮影できます。患者さんはご高齢の方が多く外来では主に慢性期疾患をみます。ゆったりとした時間の中で患者さんを診察できるのは精神的にとっても良い環境だと思いました。時々救急車でCPAやショックなどの重症例もあるので緊張する場面もあります。

私は普段は大学病院で研修をしているので驚くことがたくさんありました。

病院から車で1時間の無医地区黒丸診療所では、私たちが車で到着すると患者さん達がお出迎えをして下さいました。診察終了後には患者さん達が持ってきて下さったお菓子とお茶でのお茶会が開かれました。その後、私たちが帰るときには患者さんたち全員で手を振ってお見送りをしてくれました。

訪問診療では自力では病院に通えない患者さんの診察をするので家族に介護されている方が多く、患者背景も考えて医療を提供しないといけないことを実感しました。

研修前は、田舎なので勉強する機会があまりないのではないかと考えていましたが、週に1回抄読会と薬の勉強会がありました。私がここに書くのは失礼かもしれませんが、先生方はかなり優秀で医学の知識が豊富で、手術も美しかったです。地域で医療を行うにはここまで色々なことを知っていないとできないのだなと思いました。また、先生方は1ヶ月だけの研修の私にも熱心に指導して下さいました。手術でも大学病院では考えられないくらいの手技をさせていただきました。産婦人科や泌尿器科などは高知大学から非常勤の先生が外来のためにいらっしゃるのですが半日だけ各科で外来見学をさせていただきました。たった半日だけの関わりなのに先生方は丁寧に指導して下さいました。加えて、国保の学会にも連れて行っていただき貴重な経験をさせていただきました。

宿舎は病院隣の医師用住宅です。病院まで徒歩1分です。広くて快適です。病院の玄関にはATMがあり、病院前にはスーパーがあるので暮らしには困りませんでした。食事は主に病院の食堂で食べていました。病院食なのであっさりした味で、この食事を続けたためかどんどん健康になりました。高知は食べものおいしいので1ヶ月で2kg太りました。

そして、休日は観光をしました。病院から高知市内へはバスで90分なので、高知城やはりまや橋・桂浜に行きました。ひろめ市場のカツオのタタキは本州のものとは比較にできないほどおいしかったです。病院からは香川県の金毘羅さんや徳島県の大歩危峡もバス・汽車で2時間以内で行けるので日帰りです。愛媛県の道後温泉へは高速バスなどを使って行くことができます。

1ヶ月という短い期間でしたが、嶺北中央病院で研修できて本当に良かったです。私は本山町が大好きになりました。先生方も優しいのですが、コメディカルの方々も優しく、大変お世話になりました。ベテランの方が多く、仕事がスムーズで色々なことを教えていただきました。

た。面識のない方も院内で挨拶して下さる温かい病院でした。とても働きやすかったです。本山町の町民のみなさんも親切な方が多かったです。交通の便は悪いので車を持っていない私はバスを使っていたのですが病院前のバス停で中学生に「おはようございます」と挨拶されたときはかなり驚きました。

大変お世話になりました。ありがとうございました。