

高知県医療勤務環境改善支援センター ニュースレター

令和5年11月発行 第66号

勤務医に対する情報発信について

令和6（2024）年度からの医師の時間外労働時間の上限規制の適用開始に向け、それぞれの医療機関において医師の働き方改革を進めるためには、トップダウン式の方策のみでは十分でなく、当事者である勤務医一人ひとりが働き方改革の意義と必要性について理解し、組織全体として主体的に取り組むことが大切です。しかしながら、勤務医は多忙であるがゆえに情報が届きにくいのが実情です。医師の働き方改革の制度そのものや自院の取組みを医師にどう周知するか苦慮している担当者も多いのではないのでしょうか。今号では、勤務医の皆さんに知ってもらいたい内容を解説しているWEBサイトをお知らせします。

医師の働き方改革について理解してもらうために

医師に内容を周知しようとしても、自施設で資料を作成するのは大変だと思います。厚生労働省のWEBサイト「いきサポ」に医師の働き方改革についての情報を掲載しているページがありますので、常勤、非常勤の医師に、このサイトを紹介してみたいはいかがでしょうか。また、医師の働き方改革は他の医療スタッフの理解なくしては実行できません。他職種の皆さんに見てもらうことも一つの方法かもしれません。

<https://iryoku-kinmukankyou.mhlw.go.jp/information/explanation> にアクセスすると、「いきサポ」の中の「医師の働き方改革の制度解説」という難しいタイトルに行き着きます。しかし中身は、柔らかいページ作りになっています。この中の5番目から7番目まで（令和5年11月末現在）がお勧めです。

お勧め1 ストーリーで学べる！医師の働き方改革マンガ 医療を未来につなぐために～マンガでわかる医師の働き方改革～
33ページのマンガですから、短時間で読み終えることができる内容となっています。まず、ここから入ってもらえれば、宿日直や勤務時間インターバルなど気になる単語を調べたくなるかもしれません。

お勧め2 医療機関での周知に使える医師の働き方改革解説スライド 医師の働き方改革～患者さんと医師の未来のために～
医師の働き方改革の制度内容を網羅しているスライドです。ダウンロード可能かつ解説付きですので、院内での説明会資料などにも活用できると思います。お勧め1と一緒に届けば、辞書代わりに耳障りな単語をチェックできます。

お勧め3 クイズで学べる！医師の働き方改革eラーニング
「医師の働き方改革」についての基礎知識の習得に役立つeラーニング教材と謳われていますが、簡単にいうとポストテストのようなサイトです。「総論：医師の働き方改革について（7問）」、「各論：時間外・休日労働時間の上限ルール（6問）」、「各論：勤務医の健康を守るためのルール（7問）」、「各論：タスクシフト・シェア（6問）」の4つの項目に分かれています。質問の「作り」が、受験技術からすると見え見えになっていますが、その分抵抗はありません。

労働条件について確認してもらうために

「確かめよう労働条件」という労働条件に関する総合情報サイトがあります。働くうえで知っておきたい法律の基礎知識、相談窓口等の情報を発信し、医師に限らず、労働条件に関する質問に答える厚生労働省のポータルサイトです。

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/top.html>

お勧め4 労働基準法の基礎知識（上記サイトの「働いている方へ」の中に入っています）
労働基準法は全ての労働者に適用されるルールですが、なかなか法律まで読むことはないと思います。ここでは労働基準法のポイントがA4でたった4枚にわかりやすくまとめられています。ポイントは①労働条件の明示、②賃金、③労働時間、休日、④休憩、⑤割増賃金、⑥年次有給休暇、⑦解雇・退職、⑧就業規則です。事務サイドからも気になる項目があるのではないのでしょうか。
<https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/dl/150312-1.pdf>

簡便な方法で情報を受け取ることができれば、医師が職場の就業規則や自身の労働条件を理解した上で、自院が取り組む働き方改革に能動的に参画し、組織全体で主体的に取り組む働き方改革につながりと思われれます。

この他、育児・介護休業法等で定められた休暇や休業制度など、職員が安心して働けるよう積極的に周知しましょう。



高知県イメージキャラクター
「くろしおくん」

社会保険労務士や医療経営コンサルタントからのアドバイスも無料で受けられます！

高知県医療勤務環境改善支援センター

（事業受託者：一般社団法人 高知医療再生機構）

TEL 088-822-9910

平日8:30～17:15まで

ホームページ <https://www.kochi-mrr.or.jp/kinmukankyoukaizen>

E-mail kinmukankyoukaizen@kochi-mrr.or.jp

勤務環境の
ことならお任せ

